DATORITĂ EFORTURILOR MUNCITORILOR SPORTIVI

PE INTREG CUPRINSUL REPUBLICII SE RIDICĂ NOUI TERENURI ŞI SE FAC AMENAJĂRI SPORTIVE

Una din condiţiile esenţiale pentru desvoltarea sporturilor este aceea a existenţei terenurilor de sport şi amenajărilor sportive de tot felul. Mai sunt oraşe unde se simte nevoia unui teren de handbal sau a unui poligon de tir, mai sunt localităţi unde lipsa unei piste de atletism face ca acest sport să nu poată fi practicat în bune condiţiuni. Dar, în acelaşi timp, sunt alte localităţi unde, în ciuda vremii friguroase, tinerii muncitori continuă cu dragoste şi entuziasm să lucreze la ridicarea de noi terenuri, la construirea de trambuline de schi, la amenajarea poligoanelor de tir etc.

Iată mai jos o serie de noui amenajări realizate de curând, fiecare în parte constituind noui şi însemnate victorii pentru mişcarea sportivă.

Muncitorii sportivi dela Sparta-Mediaş au construit o trambulină de schi

Muncitorii sportivi din gruparea „Sparta" din Mediaş şi-au indeplinit angajamentul ca până la 21 Decembrie să termine lucrările de construire a trambulinei de schi din regiunea Mediaşului.

Trambulina este situată în Parcul Muncii în imediata apropiere a oraşului.

Iată câteva din caracteristicele trambulinei: lungimea pantei de alunecare 85 de metri, lungimea pantei de cădere 160 metri, unghiul pantei de cădere 56 grade, unghiul pantei de alunecare 32 grade; înălţimea propriu zisă a trambulinei la locul săriturii este de 1.15 metri.

La realizarea acestei importante lucrări s'au evidenţiat muncitorii sportivi: H. şi F. Orendi, M. Martini, R. Coci, I. Schneider, I. Gabăr şi instructorul de schi Ion Ştefan.

S. MARGINE
corespondent

Un stadion cu 6000 locuri la R. Sărat

Activitatea sportivă din Râmnicu Sărat era mult stânjenită de lipsa unui teren.

Singurul teren din oraş, aşezat într'o vale, era veşnic inundat.

Comitetul judeţean pentru Cultură Fizică şi Sport a luat iniţiativa amenajării unui stadion care să dea noui posibilităţi de desvoltare activităţii sportive locale. Această iniţiativă a primit sprijinul comitetului judeţean PMR şi al Comitetelor Provizorii Orăşenesc şi Judeţean.

Lucrările de amenajare au început pe un teren viran situat în imediata apropiere a oraşului.

Cu concursul Sindicatului Transporturi au fost transportaţi peste 100 m. cubi gunoaie şi apoi au început lucrările de amenajare a terenului. Terenul a fost împrejmuit cu un gard înalt de 2,60 m. şi apoi nivelat.

Lucrările sunt în curs. Noul stadion va fi înzestrat cu un teren de joc regulamentar, o pistă de atletism, două terenuri de volei şi unul de basket.

Pe fiecare latură a terenului vor fi ridicate tribune cu o capacitate totală de 6000 de locuri.

Pe porţiunea de teren rămasă liberă se va amenaja un parc de odihnă pentru oamenii muncii.

In serele Comitetului Provizoriu al Oraşului sunt depozitaţi 2500 puieţi de plopi care vor fi plantaţi în jurul stadionului.

Odată cu amenajarea noului stadion muncitorii sportivi din Râmnicu Sărat vor avea posibilitatea să desfăşoare activitatea lor sportivă în cât mai bune condiţiuni.

G. GHERBEA
corespondent

La Piteşti a fost amenajat primul poligon de tir

Comitetul judeţean pentru Cultură Fizică şi Sport Argeş a luat iniţiativa construirii unui poligon modern de tir pe stadionul Strand. Azi, acest poligon este terminat.

El are o lungime de 50 m., 20 m. lăţime, 8 paturi de tragere şi un zid protector de 3 m.

Din primele zile ale funcţionării sale, noul poligon a atras sute de tineri, care şi-au trecut standardurile necesare obţinerii Insignei de Polisportiv.

Poligonul este pus în fiecare zi la dispoziţia muncitorilor din fabricile din localitate.

SIGLER ADRIAN
corespondent

Stadion la Ocnele Mari Vâlcea

Desvoltarea activităţii sportive din Ocnele Mari, jud. Vâlcea a făcut necesară amenajarea unui stadion sportiv.

Deşi terenul este foarte neregulat, cu multe ridicături, sportivii de aici au pornit totuşi cu mult entuziasm la construirea acestui stadion. Până în prezent s'au scos 4500 m.c. pământ. S'au relevat jucătorii echipei de football ai grupării CAM, care muncesc cu avânt la această construcţie atât de necesară desvoltării culturii fizice şi sportului în localitate.

I. N. STANILA
corespondent

Utemiştii dela Şcoala Pedagogică din Gherla au redat o sală sportului

Sala de sport dela Şcoala Pedagogică de băeţi dintr'o greşită înţelegere a nevoilor sportului, fusese afectată altor scopuri. O parte din ea fusese făcută magazie, iar altă parte era folosită ca sală de dans.

Datorită străduinţelor depuse de organizaţia UTM din şcoală, sala a fost redată scopului său iniţial. Elevii utemişti au depus multă muncă pentru a o reamenaja. Echipele de volei şi baschet ale elevilor, precum şi cea de gimnastică, folosesc acum intens sala la antrenamente.

In fiecare Duminică au loc jocuri de volei, baschet şi demonstraţii de gimnastică.

ION MARZA
coresp. voluntar

UNA DIN DOUĂ

Tot mai numeroase sunt satele unde ţăranii muncitori iau parte cu avânt la activitatea sportivă.

Tot mai mulţi sunt oamenii muncii dela sate care iau parte cu drag la amenajarea de săli de gimnastică, in care să-şi poată continua antrenamentele şi in timpul iernii.

Astfel in comuna Cincul Mare din judeţul Făgăraş, ţăranii muncitori au pornit să-şi construiască o astfel de sală.

Pentru a termina cât mai curând lucrările, s'a cerut ajutorul Comitetului Provizoriu al comunei Acesta, pentru a rezolva definitiv problema a recurs la o soluţie practică: a montat aparatele de gimnastică in sala de festivităţi a comunei.

Comitetul Provizoriu a urmărit astfel să aibă o sală de gimnastică şi una de festivităţi, in acelaşi timp.

Dar n'a reuşit căci in felul acesta ţăranii muncitori au rămas şi fără sala de gimnastică (deoarece aceasta e ocupă sală de festivităţi) şi fără sala de festivităţi care a fost transformată in sală de gimnastică.

Rămâne de văzut cum şi când vor putea intrebuinţa sportivii sala de gimnastică, deoarece sala de festivităţi nu e deschisă decât la ocazii anumite. Iar când aceste ocazii se prezintă, ele nu se pretează in nici un caz la antrenamentele sportivilor, nici la jocuri.

E necesar deci, ca membrii Comitetului Provizoriu din Cincul Mare să se intruneaască in sala de gimnastică şi să decidă ce vor face cu sala de festivităţi, pentrucă ţăranii muncitori din comună vor să aibe neapărat o sală de gimnastica.

Numărul participanţilor în Campionatul Popular de Şah creşte necontenit în toată ţara

CAMPIONATUL POPULAR DE ŞAH cuprinde mase tot mai largi de muncitori, ostaşi, studenţi şi elevi. Datorită acestei grandioase competiţii de mase s'au inaugurat noi cluburi şahiste şi s'au infiinţat numeroase cercuri de iniţiere.

La şcoala tehnică silvică din Periş-Ilfov, 97% dintre elevi participă la campionat

Organizarea Campionatului Popular de Şah s'a lovit la şcoala technică silvică din Periş de numeroase greutăţi. In primul rând, deabea 30 la sută dintre elevi cunoşteau acest sport, iar tablele de şah lipseau aproape cu desăvârşire.

Ajutaţi de organizaţia U.T.M. elevii şi-au amenajat însă două săli de şah, una pentru antrenamente, iar cealaltă pentru desfăşurarea campionatului. Prof. Podica a început o intensă acţiune de popularizare şi de iniţiere. Decupând jocurile apărute în ziarul Sportul Popular, ei au reuşit să-şi construiască 50 de jocuri de şah, astfel încât campionatul să se poată desfăşura în bune condiţiuni.

Astăzi, datorită cercurilor de iniţiere 97 la sută dintre elevii acestei şcoli iau parte la Campionatul Popular de Şah. *(Voivozeanu Ştejar, corespondent).*

La Turnu Severin

Pentru ca la Campionatul Popular de Şah să participe un număr cât mai mare de concurenţi, s'au făcut la Turnu Severin intense pregătiri. S'au ţinut numeroase şedinţe, s'au organizat concursuri şi cursuri de iniţiere, astfel ca la această competiţie să participe noi mase de tineret muncitor.

La şantierul naval S.R.T., s'a inaugurat un club şahist, care poate fi socotit ca cel mai frumos din localitate.

Prin crearea acestui club, muncitorii au la dispoziţie un local unde se pot antrena temeinic, astfel încât să se poată prezenta la Campionat cât mai bine pregătiţi. *(Coardă Gh., corespondent).*

Brăila

La Brăila au luat fiinţă numeroase cercuri de iniţiere. Rezultatul acestor cercuri este inscrierea masivă a brăilenilor la această competiţie de mase. 2610 participanţi, dintre care 2034 băieţi şi 576 fete, sunt astăzi angrenaţi în prima fază a campionatului.

Sunt însă, unele Sindicate care n'au acordat importanţa cuvenită actualului campionat. Aşa de pildă, la S.R.T., S.S.C.C., Sindicatul Sanitar, C.F.R., I.E.B., P.T.T., Constructori, Sind. corpului didactic, Banca de Stat, Cooperativa marina şi RATA nu s'a dus o suficientă muncă de popularizare a şahului în rândul muncitorilor şi participarea lor e aproape inexistentă.

Mai este însă timp ca lipsurile arătate să fie remediate. Sindicatele rămase în urmă trebue să acorde atenţia cuvenită şi să dea tot concursul pentru ca toţi muncitorii şi elevii să participe la Campionat. *(V. Varga, coresp.).*

Turda

In judeţul Turda, Comitetul Judeţean pentru Cultură Fizică şi Sport a trimis instructori in toate plăşile. Aceştia au prelucrat Regulamentul Campionatului„ atât cu responsabilii secţiilor de şah, cât şi cu jucătorii. Totodată, instructorii au dus o intensă muncă de mobilizare. Astfel, de unde anul trecut au fost 937 de participanţi, anul acesta s'au inscris 1453 de jucători.

Una din greutăţile care mai există in mediul rural e lipsa garniturilor de şah. (Maria Radu, corespondentă).

Tg. Mureş

In judeţul Mureş, şahul a luat datorită campionatului, un mare avânt. In unele comune, unde ţăranii muncitori nici nu auziseră in trecut de acest sport, ei participă astăzi cu entuziasm, construindu-şi singuri garniturile necesare.

In plasa Teaca participă 403 ţărani muncitori, la Sovata s'au inscris 650 de tineri, iar in plasa Miercurea Niraj, sunt 408 participanţi.

La Liceul Industrial Lemn din Tg. Mureş, elevii au intâmpinat cu entuziasm campionatul, inscriindu-se in număr de 171.

Totuşi, mai sunt unele locuri unde nu s'a inţeles importanţa competiţiei şi mobilizarea a fost slabă sau chiar inexistentă. Astfel, la Fabrica de Cărămizi „SOOS" din Coronca, unde muncitorii nu practică alt sport decât footballul nu s'a inscris nici un concurent. (Florea Romulus, corespondent).

Iaşi

Studenţii ieşeni s'au pregătit intens pentru Campionatul Popular de Şah. Ei participă cu entuziasm la prima fază în cadrul facultăţilor lor.

Astfel la Politehnică au luat fiinţă acum câtva timp o şcoală de iniţiere pentru cei ce nu cunoşteau şahul. Cursurile şcoalei au fost frecventate de 32 studenţi dela Politehnica Muncitorească. Tov. Murgescu Petre, responsabilul sportiv al C.S.U.-ului a predat cunoştinţele necesare jocului de şah. O lipsă a activităţii dela Politehnică o constitue slaba participare a elementului femenin la actualul Campionat. Din 560 de studenţi nu participă decât 30.

La Institutul de arte au participat la cursurile de iniţiere 107 studenţi, iar la Campionat s'au inscris numeroase studente. *Studenţii acestui institut au confecţionat 150 de şaluri pe care le vor trimite tinerilor ţărani muncitori din judeţ.*

La Institutul de medicină însă participarea la Campionat este slabă. Din numărul foarte mare de studenţi ai facultăţii numai 218 s'au inscris la această competiţie. *(Ştefan Papaliceff, corespondent).*

Caransebeş

Campionatul popular de şah a stârnit un viu interes în rândurile elevilor din Caransebeş. Cea mai bună mobilizare a reuşit-o până în prezent Şcoala Pedagogică cu un număr de 207 concurenţi participanţi, urmează în ordine Şcoala Tehnică Silvică cu 105 şi Liceul Mixt cu 150 participanţi. *(A. Buliga, corespondent).*

Livada-Arad

Din iniţiativa tov. Indrei Ioan, directorul Căminului Cultural şi tov. Eftimie E. secretarul Comitetului Provizoriu comunal din Livada jud. Arad, 12 ţărani muncitori din comună au primit timp de mai multe zile, noţiuni ale jocului de şah. Astăzi aceştia pot să joace destul de bine acest joc.

Cu ocazia ultimelor lecţiuni predate, cei 12 ţărani muncitori din com. Livada şi-au luat angajamentul de a participa în CAMPIONATUL POPULAR DE ŞAH şi de a mobiliza cât mai mulţi ţărani muncitori din această comună, *(Constantinescu V. Matei, corespondent)* .

Focşani

La Clubul Sportiv Armata din Focşani, Campionatul Popular de Şah a început de mult. In clubul lor, ostaşii şi ofiţerii îşi dispută zilnic partidele programate. Participarea este de 85 la sută depăşind cu 25 la sută procentajul de anul trecut.

In clubul de şah sunt broşuri, regulamente şi multe mese şi jocuri. *(Murgoci Const. corespondent).*

„Sportul Popular"

mulţumeşte pe această cale pentru urările primite cu ocazia noului an şi urează tuturor spor la muncă în 1950 pentru realizarea şi depăşirea Planului de Stat, pentru întărirea şi desvoltarea culturii fizice şi sportului.

Preocupările sportive sunt la loc de frunte în «Colţul Roşu» al muncitorilor dela fabrica «Stela»

O gazetă de perete închinată în întregime problemelor de cultură fizică şi sport

Nici nu s'a deschis bine „Colţul Roşu" şi elevii Şcoalei de ucenici s'au strâns în jurul meselor de şah

La prin Octombrie...

Tinerii muncitori ai fabricii „STELA" au simţit o strângere de inimă când au aflat că farmacia intreprinderii va fi amenajată in incăperea care slujise până atunci drept club sportiv şi cultural.

Era mare nevoie de o farmacie. Acum nu puteau să fie decât bucuroşi că printre alte inlesniri şi ajutoare, se puteau mândri şi cu o farmacie.

Nu puteau insă să se impace cu gândul că infiinţarea farmaciei aducea desfiinţarea clubului lor sportiv, unde veneau zi de zi să joace şah sau să mai răsfoiască o carte şi ca re, chiar aşa mic cum era, reprezenta pentru ei un loc plăcut şi folositor.

Dar repede avea să vină şi vestea cea bună, care le-a descreţit într'o clipă fruntile. Anunţând deschiderea farmaciei in incăperea atribuită până atunci clubului sportiv şi cultural, tov. director Mihai a ţinut totdeodată să adauge că acest lucru nu insemnează căutuşi de puţin desfiinţarea cubului sportiv.

— *„Dimpotrivă* — a spus tov. Mihai — *vom trece de indată la construirea unui nou şi frumos „Colţ Roşu", care să fie o adevărată mândrie a fabricii noastre. Ştiţi unde il vom face? Chiar in faţa secţiei de săpunerie, unde sunt acum magaziile. Astăzi e 25 Octombrie. Ne luăm angajamentul să-l dăm gata până in ziua de 30 Decembrie, când serbăm doi ani dela proclamarea Republicii?*

— *„Ne luăm acest angajament!"* au răspuns cu insufleţire muncitorii sportivi din fabrică.

— *Din partea Organizaţiei de Partid. a Comitetului Sindical şi a direcţiei aveţi tot concursul"* a făgăduit tov. director Mihai.

Un exemplu demn de urmat

Şi aşa a şi fost.

Colectivul de conducere al fabricii, care şi-a dovedit dragostea şi înţelegerea pentru promovarea mişcării de cultură fizică şi sport, a dat un larg sprijin material pentru amenajarea noului „Colţ Roşu". Muncitorii, la rândul lor, au pus tot sufletul pentru a duce treaba în bun sfârşit.

Florea Oprea, de pildă, în afara orelor lui de muncă, a lucrat în aceste două luni 180 ore la decorarea „Colţului Roşu". Tov. *Stengl* a depus şi el o muncă neobosită pentru realizarea „Colţului Roşu". Au mai fost şi alţii.

Toţi au muncit cu entuziasm. Astăzi, când „Colţul Roşu" este gata şi te primeşte cu atâta voie bună în încăperile lui mari, luminoase şi decorate atât de frumos, ei îşi văd cu prisosinţă rodul muncii lor şi se pot bucura din toată inima.

A apărut primul număr din „Sportul Popular"

„Colţul Roşu" al fabricii „Stela" reprezintă, cu adevărat, o realizare remarcabilă.

Pereţii, frumos zugrăviţi, strălucesc de curăţenie.

In dreapta, ne intâmpină „Luptătorul", Jurnalul de perete al Organizaţiei de Partid şi Sindicale, iar în stânga găsim primul număr din... „Sportul Popular", gazeta de perete a sportivilor din fabrica „Stella".

Iată o frumoasă surpriză. In vreme ce în unele intreprinderi trec luni dearândul până când unui articol de preocupări sportive să i se găsească un locşor în gazetele de perete, aici vedem o gazetă închinată în intregime problemelor de cultură fizică şi sport.

Astfel, articolul intitulat „Voleiul în fabrica noastră" vorbeşte despre realizările echipei masculine de volei, precum şi despre activitatea echipei feminine recent înjghebate. Alte două articole tratează problema sportului de masă, privită în raport direct cu desvoltarea mişcării sportive din fabrică. Experienţa sportului sovietic este deasemenea pe larg ilustrată.

Clubul este prevăzut cu numeroase mese de şah şi cu o bibliotecă bine înzestrată, care oferă muncitorilor posibilitatea de a-şi ridica mereu nivelul lor ideologic, politic şi cultural

Mulţumită acestui „Colţ Roşu", muncitorii dela fabrica „Stela" au astăzi un loc minunat unde să-şi petreacă în mod folositor şi plăcut timpul lor liber.

Jc. B.

Printre elevii şcolii de arbitri şi instructori de scrimă

Problema cadrelor de arbitri şi instructori de scrimă constitue în momentul de faţă o serioasă preocupare pentru forul de specialitate.

Necesitatea acestor cadre a fost serios resimţită, în special cu ocazia ultimelor concursuri unde s'a remarcat lipsa numărului suficient de arbitri precum şi pregătirea necorespunzătoare a multora din cei existenţi. Au fost unii oficiali la scrimă care acordau tuşuri fără să se fi uitat la trăgătorul respectiv, aşa cum a procedat arbitrul Galimir la întâlnirea triunghiulară C. S. C. A. — Banca R. P. R. — C. S. U. Cluj. Alţii — lucru mult mai grav — au dat dovadă de părtinire.

Formarea cadrelor noui apare deci ca o strictă necesitate, în asemenea condiţiuni.

Deaceea elementele muncitoreşti care au început să practice scrima din ce în ce mai mult, au adus acestui sport un suflu nou, sănătos. Astfel de elemente sunt strungarul Tomka Gh., campion naţional junior la sabie, formaţiunile echipelor Flamura Roşie din Arad, Dermata din Cluj, etc.

Dar aceştia, datorită faptului că nu practică scrima decât de puţin timp, nu au cunoştinţe suficiente pentru a putea conduce partidele.

Cu ei trebue dusă o intensă muncă de pregătire pentru formarea noilor cadre, care să asigure scrimei o cât mai largă desvoltare, în condiţiunile create astăzi sportului nostru.

Munca a fost începută în cadrul şcolii de arbitri şi instructori de scrimă, şcoală care şi-a deschis recent cursurile sub îndrumarea Comitetului pentru Cultură Fizică şi Soprt prin Comisia Centrală de scrimă.

O vizită la şcoală

Când am intrat în sala de cursuri, elevii ascultau cu atenţie referatul care trata o problemă deosebit de importantă a arbitrajului: felul în care se acordă tuşul. Această chestiune este aceea care dă loc la majoritatea neînţelegerilor la concursuri. Cu toţii iau notiţe, pun întrebări, făcând astfel tot posibilul pentru a asimila cât mai bine materia predată.

Tânărul Tapalagă Ştefan învaţă la Şcoala Tehnică Auto-Aviaţie R. A. T. A. El este unul dintre cei mai sârguincioşi elevi ai şcolii de arbitri.

— „Această şcoală va forma cadrele de arbitri şi instructori atât de necesare scrimei, ne spune el.

Eu urmez cursurile cu drag, pentru că vreau să devin un bun arbitru şi instructor. Astfel cred că voi contribui la desvoltarea scrimei printre muncitorii din Capitala noastră".

După terminarea lecţiei tehnice, se trece la predarea materialului educativ. Tov. Istrate, responsabilul şcolii, tratează în lecţia sa despre „Atitudinea sportivă a concurentului". El arată cum de multe ori scrimerii obişnuiesc să vocifereze pe planşe, să protesteze impotriva deciziilor arbitrului, etc. Exemple în această direcţie sunt trăgătorii C. Marinescu, Tudor Ilie şi Mann Gh., dela B. R. P. R.

— „Această atitudine trebue neintârziat înlăturată", spune apoi referentul.

„Voi, ca arbitri sau responsabili de secţii de scrimă, trebue să arătaţi trăgătorilor felul în care trebue să se comporte.

— „In urma Hotărîrii Biroului Politic al C. C. al P. M. R. asupra problemei stimulării şi desvoltării continue a culturii fizice şi a sportului, scrima a început să meargă pe un drum nou", — ne spune ostaşul Parici Vincenţiu, dela Dinamo. Datorită acestui lucru scrima este practicată de un număr din ce în ce mai mare de oameni ai muncii. Şcoala noastră va forma cadrele necesare desvoltării mai departe a scrimei, în aşa fel încât acest sport să fie într'adevăr un bun al maselor.

A. H.

Cum va funcţiona patinoarul dela Centrul de Antrenament Nr. 2

Patinoarul dela Centrul de Antrenament no. 2 C.C.F.S. (fost Doherty) se deschide Marţi 3 Ianuarie 1950, orele 9 a. m.

Patinoarul va funcţiona zilnic între orele 9—12.30 şi 14.30—19.

S'au fixat următoarele preţuri de intrare:

dimineaţa lei 30.

după amiază lei 40.

Ghiaţa se prezintă în condiţiuni bune.

S'au făcut amenajări speciale în cabană, care este foarte bine încălzită.

La Centrul de Antrenament no. 2 se poate ajunge cu tramvaele nr. 14, 14 barat, 3, 12, 24 şi autobuzul no. 47.

Îndrumări tehnice

Antrenamentul de iarnă al schiorului

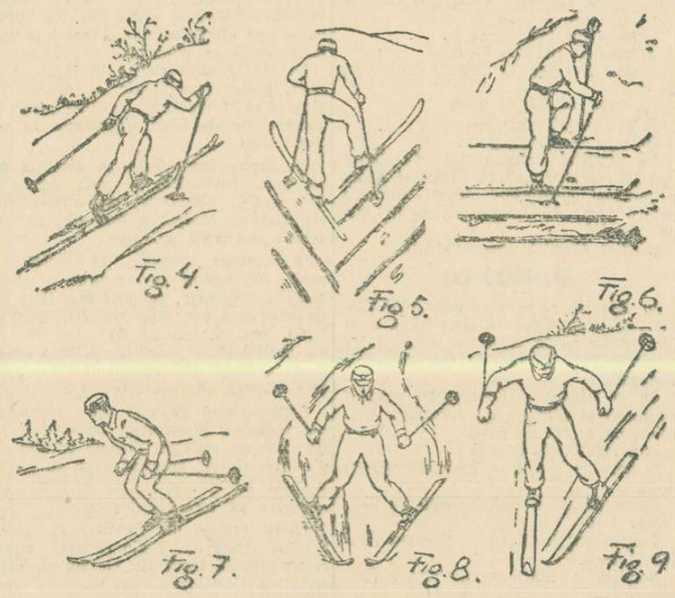

Fig. 4. Fig. 5. Fig. 6. Fig. 7. Fig. 8. Fig. 9

Antrenamentul schiorilor trebue să se desfăşoare în mod organizat nu numai dela începutul sezonului, ci încă din timpul toamnei, când trebuesţe urmat un program de exerciţii potrivite, care aduc pe sportiv în cea mai bună formă.

Odată cu căderea zăpezii, antrenamentul trebuesţe continuat, din ce în ce mai intens, astfel ca să poată fi obţinute rezultate progresiv mai bune. Iată o schemă principială de antrenament, care bineînţeles poate fi modificată de către instructor în raport cu posibilităţile schiorului.

LUNI: Studiul diferitelor feluri de mers, pe pistă de şcoală (20—30 min.). Parcurgerea a 10 km. (primii 2—3 km. puternic, 2 km. liniştit, 2 km. puternic, restul în pas de plimbare).

VINERI: Studiul mersului (20 30 min.) 15 km. în tempo mijlociu.

DUMINICA: Parcurgerea liniştită a 10—12 km. pe teren variat. Coborire. Studiul urcărilor, întoarcerilor, frânărilor.

MIERCURI: Antrenament de control pe 10 km.

JOI: Odihnă completă.

VINERI: Exerciţii pe teren variat. Parcurgerea a 2—3 km. liniştit, 5 km. puternic. La sfârşit plimbare 2 km.

DUMINICA: Concurs.

In cursul acestui antrenament trebue acordată o atenţie deosebită mersului fără beţe. Acest fel de mers permite învăţarea rapidă a pasului larg şi uşor (vezi fig. 1) şi a echilibrului atunci când luneci pe un singur schiu. In timpul alunecării greutatea corpului trebue să fie pe piciorul împins înainte, astfel ca genunchiul să fie pe aceiaşi linie cu vârful bocancului. Mâinile, la mersul fără beţe, trebue să lucreze liber, iar corpul uşor aplecat înainte. Trebue urmărit ca în timpul alunecării, corpul să nu balanseze în lături.

In momentul când schiorul posedă pasul bun de alunecare, fără beţe, trebue trecut la studiul pasului alternat, cu beţe (fig. 2). La acest fel de mers, odată cu mişcarea înainte a piciorului drept, trebue mişcată înainte şi mâna stângă. Piciorul stâng şi mâna dreaptă produc împingerea, prin care greutatea corpului este impinsă pe piciorul drept. Piciorul stâng, după împingere, se ridică uşor, ridicând puţin partea din spate a schiului. Alunecarea se produce pe piciorul drept. Acelaş proces se produce când se schimbă piciorul.

Fig. 1

Paralel cu mersul alternativ, trebue studiat şi mersul simultan, cu unul sau doi paşi (fig. 3), metode de urcare (figurile 4, 5, 6.), coborîrea (fig. 7) şi frânări (figurile 8, 9).

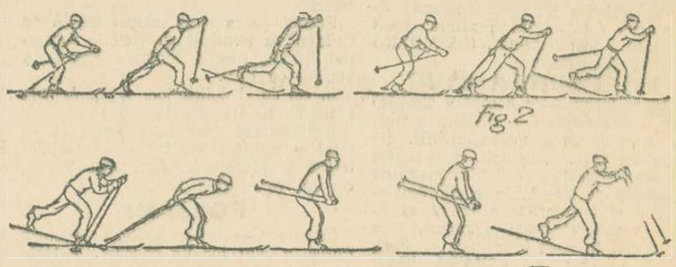

Fig. 2

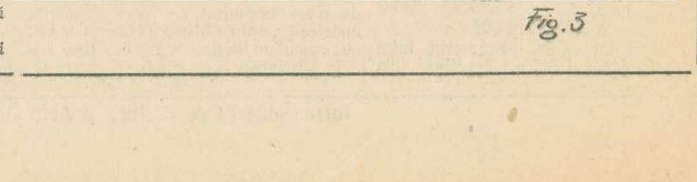

Fig. 3

Să învăţăm metodic şahul

XXXI. CUM SE IMPART DESCHIDERILE

O partidă de şah se poate începe în nenumărate feluri. Chiar dela prima mutare, albul are de ales între 20 de alternative diferite (16 mutări de pioni şi 4 cai), iar după răspunsul negrului (deasemenea 20 de mutări diferite), numărul continuărilor posibile se multiplică fără sfârşit.

Examinarea tuturor acestor alternative este desigur un lucru imposibil. In afară de aceasta, nici nu prezintă vreun intens studiul tuturor posibilităţilor absurde care se pot produce pe tabla de şah. (Prin posibilităţi absurde înţelegem toate acele mutări contrare logicei jocului, de ex. prin care se pierd figuri etc.). Teoria deschiderilor se ocupă numai de seriile de mutări care corespund principiilor despre centru şi desvoltare pe care le-am examinat (vezi articolele II-X), şi pe care le analizează pe baza partidelor ce se joacă la concursuri şi a articolelor teoretice care apar în revistele de specialitate.

Pentru uşurinţa studiului, încă de multă vreme teoreticienii au procedat la clasificarea metodică a deschiderilor. La început această clasificare s'a făcut numai pe baza mutărilor. Astfel de ex. pe la sfârşitul secolului trecut, când la turnee se juca aproape exclusiv 1. e2-e4, deschiderile erau împărţite în: jocuri deschise (1. e2-e4, e7-e5), jocuri închise (când la 1. e2-e4 negrul răspundea cu alte mutări). Partida pionului damei (1. d2-d4) şi jocurile neregulate (toate celelalte posibilităţi). Astăzi, când toate posibilităţile de a începe o partidă au fost încercate, teoria modernă împarte deschiderile în modul următor, unanim acceptat de către toţi analizatorii şi utilizat de toate cărţile de şah serioase:

I. JOCURI DESCHISE

Această grupă reuneşte toate deschiderile în care albul joacă la prima mutare 1. e2-e4, iar negrul răspunde 1... e7-e5. Grupa aceasta cuprinde deschiderea Spaniolă Italiană etc.

II. JOCURI SEMI-DESCHISE

Sunt acelea în care la prima mutare a albului 1. e2-e4, negrul răspunde cu alte mutări în afară de 1... e7-e5 (Deci 1... e7-e6, 1... c7-c6, 1... c7. c5 etc.).

III. JOCURI INCHISE

Cuprind deschihderile în care albul începe cu 1. d2-d4, iar negrul răspunde 1... d7-d5 Principala deschidere din această grupă este Gambitul Damei (1. d4, d5 2. c4).

IV JOCURI SEMI INCHISE

Sunt acelea în care negrul răspunde cu alte mutări în afară de 1... d7-d5 impotriva primei mutări a albului 1. d2-d4 In grupa aceasta intră toate apărările indiene (1. d4, cf6).

V. JOCURI DE FLANC

Cuprind toate celelalte moduri de a începe partida: 1. f4 (deschiderea Bird), 1. Cf3 (Reti), 1. c4 (Engleză).

Aceasta este schema generală a deschiderilor. La rândul ei, fiecare grupă se împarte, — după felul cum continuă jocul — în diferite deschideri, care la rândul lor se împart în diferite variante. Deobicei aceste variante au diferite denumiri. In majoritatea cazurilor ele poartă numele jucătorului care le-a aplicat prima dată, sau al oraşului în care s'a jucat prima partidă cu respectiva variantă

Astfel de exemplu există varianta Ranzer în Deschiderea Spaniolă, sau sistemul Leningrad în Apărarea Nimzovici.

Nu nomenclatura este chestiunea cea mai importantă în teoria deschiderilor, deşi ea provoacă uneori controverse între analizatori sau jucători, (relative la prioritatea descoperirii vreunei variante). Importantă este — cum am subliniat şi în articolele precedente — cunoaşterea ideilor strategice ale fiecărei deschideri, urmată de studiul organizat al variantelor importante.

Începând cu articolul viitor, ne vom ocupa în cursul nostru de ideile strategice ale principalelor deschideri, pe care le vom ilustra cu câteva variante şi partide caracteristice.